

## TIPOS DE EJERCICIOS

Wintanik permite diseñar un programa de rehabilitación personalizado, basado en más de 60 ejercicios predefinidos adaptados al paciente geriátrico.

- POTENCIACIÓN MIEMBRO SUPERIOR
- POTENCIACIÓN MIEMBRO INFERIOR
- COORDINACIÓN
- TRANSFERENCIA
- EQUILIBRIO
- DISOCIACIÓN



Fuerza muscular



Equilibrio



Coordinación



Disociación

## TIPOS DE SESIONES

Wintanik permite trabajar en diferentes escenarios, dependiendo de las necesidades de cada paciente.



Con ayudas externas



Con el fisioterapeuta



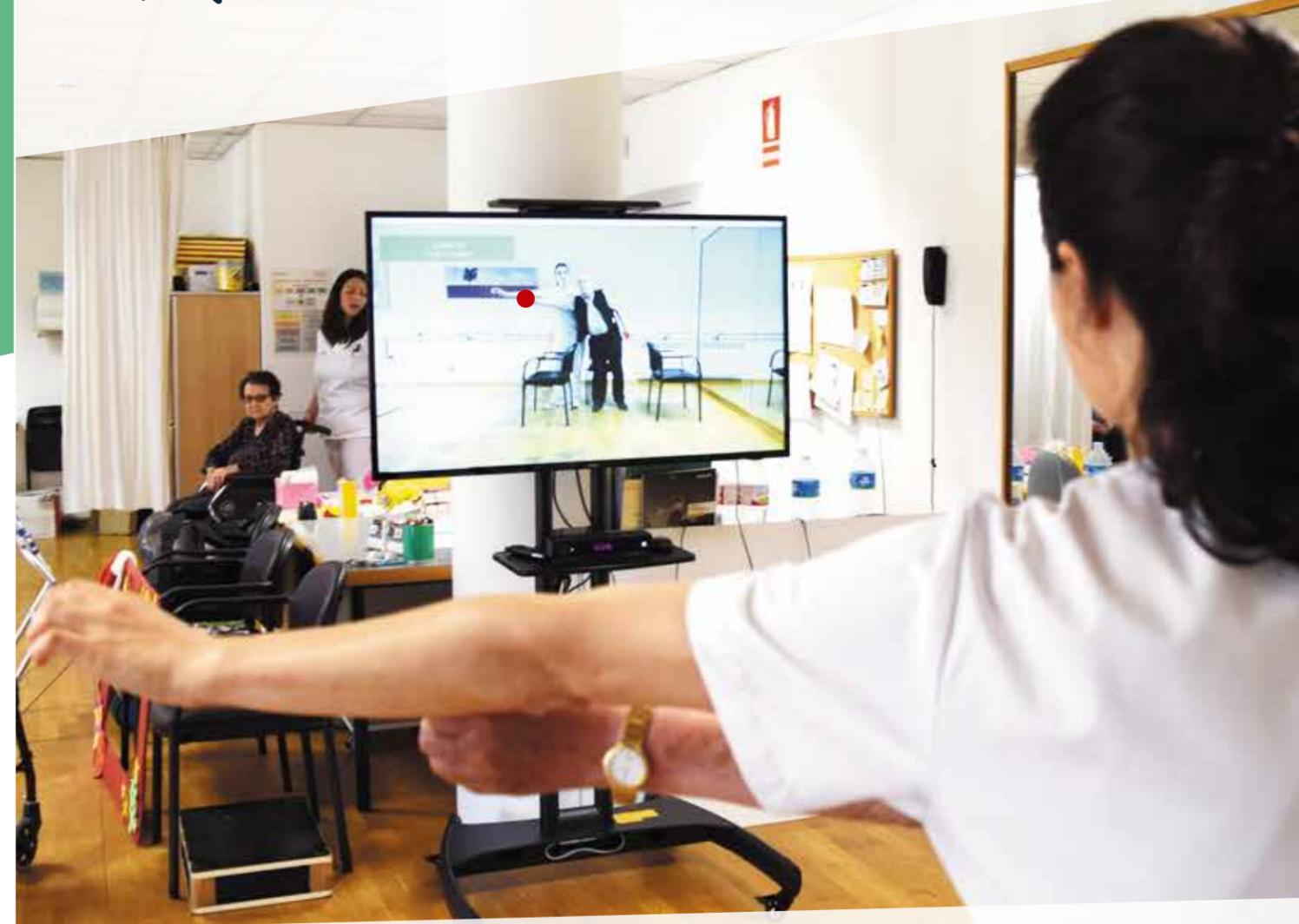
En silla de ruedas



De forma autónoma



93 435 54 07  
wintanik.com



## Rehabilitación geriátrica



**Médico rehabilitador**  
Los ejercicios han sido definidos y validados en pacientes por un médico especialista en rehabilitación física.



**Asignación de ejercicios**  
Seguimiento y asignación de ejercicios ya predefinidos adecuados al perfil del anciano.



**Superación**  
Seguridad y facilidad en los ejercicios son las claves para una correcta evolución del paciente geriátrico.

## WINTANIK SE ADAPTA A CADA PACIENTE

WINTANIK puede aplicarse en personas con pluripatología en situación clínica estable que requiera mejorar o mantener su condición física adaptando la pauta rehabilitadora al grado de tolerancia del esfuerzo propio de cada individuo.

### Ventajas para el paciente

- ✓ Es una manera innovadora y divertida de realizar la rehabilitación.
- ✓ Permite marcarse objetivos cambiantes y poco a poco ir superando niveles.
- ✓ Establece un “feedback positivo” entre paciente y pantalla.
- ✓ Permite conocer la progresión, pues crea un informe resumen donde se refleja la evolución y el trabajo durante todo el proceso.
- ✓ Fácil de usar, sin mandos ni complicaciones.

### Ventajas para el fisioterapeuta

- ✓ Permite trabajar aspectos sobre el paciente sin la necesidad de estar junto a él en la ejecución de toda la sesión.
- ✓ Dota de mayor autonomía a los pacientes, lo que se refleja en una mejor evolución.
- ✓ Evalúa la mejoría funcional a partir de las escalas de Barthel y Tinetti.
- ✓ Realiza gráficos e informes que ayudan para una mejor valoración.
- ✓ El editor de terapias permite que los profesionales preparen las sesiones a la medida.
- ✓ Los datos de las sesiones quedan almacenados inmediatamente, lo que facilita poder realizar un seguimiento.

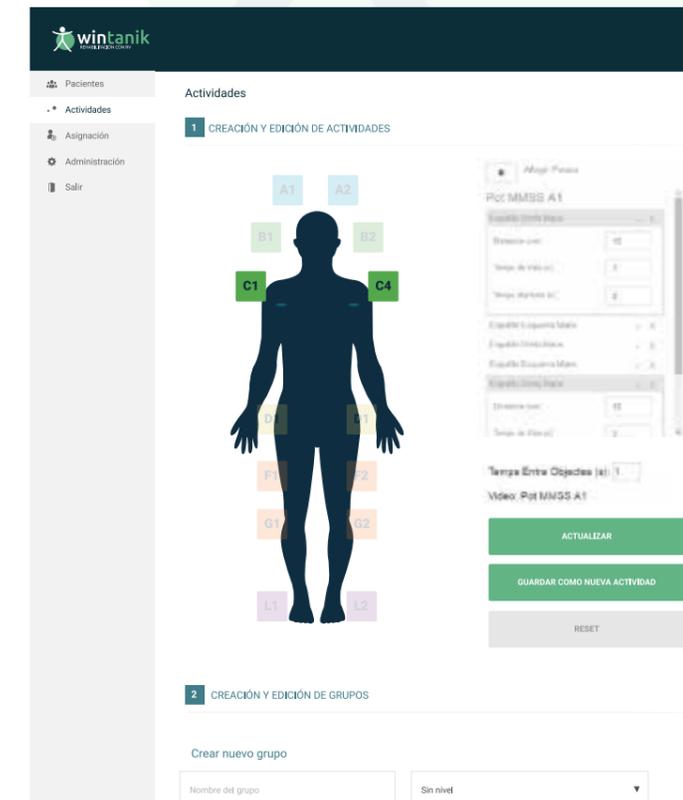
## SOFTWARE PARA EL SECTOR GERIÁTRICO

Wintanik es un programa que incorpora las nuevas tecnologías de realidad virtual para la práctica de ejercicio físico adaptado a las personas de edad avanzada.

### Wintanik Manager

#### Gestor para el control de datos

Disponemos de un panel de administración que incluye un configurador de plan de terapias que permite al fisioterapeuta ajustar los parámetros individualizados para cada paciente a partir de los ejercicios definidos por nuestro médico rehabilitador.



## DISEÑADO POR UN EQUIPO MULTIDISCIPLINAR ESPECIALIZADO EN ATENCIÓN GERIÁTRICA.

El programa se ha diseñado a partir de la experta experiencia en la atención a las personas mayores de un equipo de profesionales compuesto por médicos especialistas en el ámbito de la geriatría y la rehabilitación, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y neuropsicólogos, con el objetivo de garantizar una atención rehabilitadora de calidad centrada en cada persona.